

# NÆRINGSDEKLARASJON FOR SOOFT MEALS:



Sooft Meals er smakfull, næringstett og delikat mat, laget spesielt for mennesker som har vanskeligheter med å tygge og svelge.



## INNHOLDSFORTEGNELSE

<b>NÆRINGSDEKLARASJON</b>	<b>1</b>
<b>FOR SOOFT MEALS:</b>	<b>1</b>
<b>MENYER AV ENGANGSPORSJONER:</b>	<b>3</b>
Medisterkaker med poteter og grønnsaker	3
Laks med poteter og grønnsaker	3
Kylling med poteter og grønnsaker	4
Svinestek med poteter og grønnsaker	4
Svinestek med surkål, poteter og grønnsaker	4
Hvit fisk med poteter og grønnsaker	5
Juletorsk med poteter og grønnsaker	5
Lammestek med poteter og grønnsaker	6
Biff med poteter og grønnsaker	6
<b>SOOFT MEALS I LØSVEKT:</b>	<b>7</b>
Svinestek	7
Medisterkaker	7
Kylling	7
Biff	8
Laksefilet	8
Blomkål	8
Broccoli	8
Gulrot	9
Spinat	9
Fiskefilet	9
Rotgrønnsaker	10
Lam	10
Eplekake	10
Brødskive	10
Servalat	11

## MENYER AV ENGANGSPORSJONER:

### Medisterkaker med poteter og grønnsaker

Retten består av brun saus 34 %, medisterkaker 17 %, broccolimos 17 %, gulrotmos 17 % og potetmos 15 %.

#### Ingredienser:

Vann, broccoli, gulrot, svinekjøtt, potet, **fløte**, **kremost**, salt, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, mod. stivelse, rismel, krydder, **sennep**, vinedikk, veg. fett, veg. olje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, dekstrose, hvp. fra mais, antioksidant: Propylgallat og butylhydroksyanisol, konserv.middel: Kaliumdisulfitt, surhetsreg. middel: Sitronsyre, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel.

#### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:609 kJ /146 kcal, Fett:7,4 g, hvorav mettet fett:3 g, Karbohydrater:13,3 g, hvorav sukkerarter:0,1 g, Protein:6,3 g, Salt:1 g.

#### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1797 kJ /431 kcal, Fett:21,8 g, hvorav mettet fett:8,8 g, Karbohydrater:39,2 g, hvorav sukkerarter:0,3 g, Protein:18,6 g, Salt:2,9 g.

### Laks med poteter og grønnsaker

Retten består av fiskesaus 34 %, lakse mos 17 %, blomkål mos 17 %, spinat mos 17 % og potetmos 15 %.

#### Ingredienser:

Vann, **fløte**, **laks**, blomkål, spinat, potetmos, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, rismel, mod. stivelse, veg.olje, stivelse, glukose, gjærekstrakt, sukker, krydder, **eggehvite**, **soyaprotein**, rapsolje, tapiokastivelse, løk, hvit pepper, potetmel, veg.fett, **torskepulver**, hvitløk.

#### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:550 kJ/131 kcal, Fett:6,7 g, hvorav mettet fett:2,7 g, Karbohydrater:11,3 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:6,2 g, Salt:0,8 g.

#### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1622 kJ/386 kcal, Fett:19,8 g, hvorav mettet fett:8 g, Karbohydrater:33,3 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:18,3 g, Salt:2,4 g.

## Kylling med poteter og grønnsaker

Retten består av kyllingsaus 34 %, kyllingkjøtt mos 17 %, broccoli mos 17 %, gulrot mos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, **fløte**, potetmos, broccoli, gulrot, kyllingkjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel, guarkj.mel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, modifisert stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie, storfegeatin, veg. fett, stivelse, kyllingekstrakt, veg. olje, surhetsreg. middel: Natriumadipat, sitronsaft, krydder, paprika, hvitløk.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:561 kJ /134 kcal, Fett:5,8 g, hvorav mettet fett:2,4 g, Karbohydrater:13,3 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein:7,1 g, Salt:1 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1655 kJ /395 kcal, Fett:17,1 g, hvorav mettet fett:7 g, Karbohydrater:39,2 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein:20,9 g, Salt:2,9 g.

## Svinestek med poteter og grønnsaker

Retten består av svinestek saus 34 %, most svinestek 17 %, spinat mos 17 %, rotgrønnsaks mos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, **fløte**, potetmos, spinat, kålrot, svinekjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, mod. stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie, storfegeatin, veg. fett, stivelse, urter, krydder, antioksidant: Butylhydroksyanisol og propylgallat, veg. olje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, hvitløk, løk.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:604 kJ /144 kcal, Fett:7,4 g, hvorav mettet fett:3 g, Karbohydrater:13,1 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:6,3 g, Salt:1 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1782 kJ /425 kcal, Fett:21,8 g, hvorav mettet fett:8,8 g, Karbohydrater:38,6 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:18,6 g, Salt:2,9 g.

## Svinestek med surkål, poteter og grønnsaker

Retten består av ribbesaus 34 %, svinekjøtt mos 17 %, surkål mos 17 %, rotgrønnsaks mos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, potetmos, **fløte**, kål, kålrot, svinekjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj. mel og guarkj. mel, gulrot, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, mod. stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie,

eple/sitronsaft, eddik, storfegelatin, krydder, veg. fett, stivelse, urter, antioksidant: Propylgallat og butylhydroksyanisol, veg. olje, svinekjøttekstrakt, hvitløk.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:577 kJ /138 kcal, Fett:7 g, hvorav mettet fett:2,8 g, Karbohydrater:12,9 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein:5,7 g, hvorav bindevevsprotein:1,2 g, Salt:0,9 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1702 kJ /407 kcal, Fett:20,6 g, hvorav mettet fett:8,3 g, Karbohydrater:38 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein:16,8 g, hvorav bindevevsprotein:3,5 g, Salt:2,7 g.

## Hvit fisk med poteter og grønnsaker

Retten består av smør saus 34 %, hvitfisk mos 17 %, broccoli mos 17 %, gulrot mos 17 % og potetmos 15 %.

Ingredienser:

Vann, **fløte**, potetmos, broccoli, gulrot, **hvitfisk (Pollock)**, vegetabilsk olje, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, maltodekstrin, **eggehvite**, **soyaprotein**, emulgator: Lecitin, løk, sitronsaft, aroma, gjærekstrakt, **laktose**, sukker, **eggeplomme**, **melkeprotein**, mod. stivelse, veg. fett, surhetsreg. middel: Natriumacetat, sitronsyre, melkesyre, krydder, glukose, tapiokastivelse, storfegelatin.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:607 kJ /145 kcal, Fett:9,1 g, hvorav mettet fett:3,2 g, Karbohydrater:10,2 g, hvorav sukkerarter:0,3 g, Protein:6,1 g, Salt:0,8 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1791 kJ /428 kcal, Fett:26,8 g, hvorav mettet fett:9,4 g, Karbohydrater:30,1 g, hvorav sukkerarter:0,9 g, Protein:18 g, Salt:2,4 g.

## Juleorsk med poteter og grønnsaker

Retten består av smør saus 34 %, hvitfisk mos 17 %, spinat mos 17 %, gulrot mos 17 % og potetmos 15 %.

Ingredienser:

Vann, **fløte**, potetmos, spinat, gulrot, **hvitfisk (torsk)**, veg. olje, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, maltodekstrin, **eggehvite**, **soyaprotein**, mod. stivelse, veg. fett, emulgator: Lecitin, løk, sitronsaft, aroma, gjærekstrakt, **laktose**, sukker, **eggeplomme**, **melkeprotein**, surhetsreg. middel: Natriumacetat, sitronsyre, melkesyre, krydder, glukose, tapiokastivelse, storfegelatin, sitronsaft, hvitløk.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:604 kJ /144 kcal, Fett:9 g, hvorav mettet fett:3,1 g, Karbohydrater:9,9 g, hvorav sukkerarter: 0,3 g, Protein:5,9 g, Salt:0,8 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1782 kJ /425 kcal, Fett:26,6 g, hvorav mettet fett:9,1 g, Karbohydrater:29,2 g, hvorav sukkerarter:0,9 g, Protein:17,4 g, Salt:2,4 g.

## Lammestek med poteter og grønnsaker

Retten består av lammesaus 34 %, lammekjøtt mos 17 %, blomkål mos 17 %, rotgrønnsaks mos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, potetmos, **fløte**, blomkål, kålrot, lammekjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj. mel og guarkj. mel, gulrot, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, modifisert stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, krydder, storfegelatinn, sitronsaft, smaksforsterker: Natriumglutamat, paprika.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:620 kJ /148 kcal, Fett:7,8 g, hvorav mettet fett:3,5 g, Karbohydrater:13,1 g, hvorav sukkerarter:0,1 g, Protein:6,3 g, Salt:0,8 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1829 kJ /437 kcal, Fett:23 g, hvorav mettet fett:10,3 g, Karbohydrater:38,6 g, hvorav sukkerarter:0,3 g, Protein:18,6 g, Salt:2,4 g.

## Biff med poteter og grønnsaker

Retten består av oksestek saus 34 %, storfekjøtt mos 17 %, blomkål mos 17 %, spinat mos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, **fløte**, potetmos, blomkål, spinat, storfekjøtt, potetmos, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj. mel og guarkj. mel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, mod. stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie, storfegelatinn, sitronsaft, kjøttekstrakt, veg. fett, stivelse, surhetsreg. middel: Natriumadipat, krydder, hvitløk, paprika.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:573 kJ /137 kcal, Fett:6,6 g, hvorav mettet fett:2,9 g, Karbohydrater:12,6 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:6,4 g, Salt:1 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1690 kJ /404 kcal, Fett:19,5 g, hvorav mettet fett:8,6 g, Karbohydrater:37,2 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:18,9 g, Salt:2,9 g.

## SOOFT MEALS I LØSVEKT:

### Svinestek

Ingredienser:

Svinekjøtt 48 %, **fløte** 31 %, **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatinn, gjærekstrakt, krydder, løk, hvitløk.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:1009 kJ /241 kcal, Fett:21,6 g, hvorav mettet fett:10,1 g, Karbohydrater:3,1 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:13,1 g, Salt:0,7 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:2977 kJ /711 kcal, Fett:63,7 g, hvorav mettet fett:29,8 g, Karbohydrater:9,1 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:38,6 g, Salt:1,7 g.

### Medisterkaker

Ingredienser:

Svinekjøtt 48 %, **fløte** 31 %, **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatinn, farge: karamell, løk, dekstrose, krydder, hvitløk, maltodekstrin, merian, paprika, hvp. fra mais.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:1010 kJ /241 kcal, Fett:21,6 g, hvorav mettet fett:10,1 g, Karbohydrater:3 g, hvorav sukkerarter:0,1 g, Protein:13,1 g, Salt:0,7 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:2979 kJ /711 kcal, Fett:63,7 g, hvorav mettet fett:29,8 g, Karbohydrater:8,8 g, hvorav sukkerarter:0,3 g, Protein:38,6 g, Salt:2,1 g.

### Kylling

Ingredienser:

Kyllingkjøtt 48 %, **fløte** 31 %, **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatinn, gjærekstrakt, paprika, krydder, hvitløk.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:713 kJ /170 kcal, Fett:12 g, hvorav mettet fett:6,5 g, Karbohydrater:3,1 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:15,5 g, Salt: 0,7 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:2103 kJ /501 kcal, Fett:35,4 g, hvorav mettet fett:19,2 g, Karbohydrater:9,1 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:45,7 g, Salt: 2,1 g.

## Biff

Ingredienser :

Storfekjøtt 45 %, **fløte** 30 %, **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatinn, farge: karamell, aroma, gjærekstrakt, krydder, paprika, maltodekstrin.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:853 kJ /204 kcal, Fett:16,7 g, hvorav mettet fett:9 g, Karbohydrater:3,2 g, hvorav sukkerarter:0,1 g, Protein:13,8 g, Salt:0,8 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:2516 kJ /602 kcal, Fett:49,3 g, hvorav mettet fett:26,6 g, Karbohydrater:9,4 g, hvorav sukkerarter:0,3 g, Protein:40,7 g, Salt:2,4 g.

## Laksefilet

Ingredienser:

Laksefilet 48 %, **fløte** 30 %, **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatinn, gjærekstrakt, løk, maltodekstrin, krydder.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:864 kJ /206 kcal, Fett:16,6 g, hvorav mettet fett:7,2 g, Karbohydrater:3,2 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:14,7 g, Salt:1,2 g.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:2549 kJ /608 kcal, Fett:49 g, hvorav mettet fett:21,2 g, Karbohydrater:9,4 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:43,4 g, Salt:3,5 g.

## Blomkål

Ingredienser:

blomkål 69 %, **fløte** 24 %, **eggehvite**, potetmos, tapiokastivelse, salt, storfegelatinn, krydder.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:335 kJ /80 kcal, Fett:4,1 g, hvorav mettet fett:2,4 g, Karbohydrater:5,5 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:5,8 g, Salt:1 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:988 kJ /236 kcal, Fett:12,1 g, hvorav mettet fett:7,1 g, Karbohydrater:16,2 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:17,1 g, Salt:2,9 g.

## Broccoli

Ingredienser:

broccoli 69 %, **fløte** 24 %, **eggehvite**, potetmos, salt, tapiokastivelse, storfegelatinn, krydder.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:342 kJ /82 kcal, Fett:4,1 g, hvorav mettet fett:2,4 g, Karbohydrater:6 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:6,3 g, Salt:1,1 g.



Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1009 kJ /242 kcal, Fett: 12,1 g, hvorav mettet fett: 7,1 g, Karbohydrater: 17,7 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 18,6 g, Salt: 3,2 g.

## Gulrot

Ingredienser:

Gulrot 68 %, **fløte** 24 %, **eggehvite**, potetmos, salt, tapiokastivelse, storfegelatinn, krydder.

Næringsinnhold pr. 100 gram ferdig vare:

Energi: 349 kJ /83 kcal, Fett: 4 g, hvorav mettet fett: 2,4 g, Karbohydrater: 8,6 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 4,5 g, Salt: 1,1 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1030 kJ /245 kcal, Fett: 11,8 g, hvorav mettet fett: 7,1 g, Karbohydrater: 25,4 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 13,3 g, Salt: 3,2 g.

## Spinat

Ingredienser:

Spinat 69 %, **fløte** 24 %, **eggehvite**, potetmos, salt, tapiokastivelse, storfegelatinn, hvitløk, krydder.

Næringsinnhold pr. 100 gram ferdig vare:

Energi: 323 kJ /77 kcal, Fett: 4,3 g, hvorav mettet fett: 2,4 g, Karbohydrater: 4,9 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 5,9 g, Salt: 1,1 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 953 kJ /227 kcal, Fett: 12,7 g, hvorav mettet fett: 7,1 g, Karbohydrater: 14,5 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 17,4 g, Salt: 3,2 g.

## Fiskefilet

Ingredienser:

fisk (pollock) 48 %, **fløte** 31 %, **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatinn, gjærekstrakt, løk, maltodekstrin, krydder.

Næringsinnhold pr. 100 gram ferdig vare:

Energi: 616 kJ /147 kcal, Fett: 10 g, hvorav mettet fett: 5,9 g, Karbohydrater: 3,2 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 13,7 g, Salt: 1,2 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1817 kJ /434 kcal, Fett: 29,5 g, hvorav mettet fett: 17,4 g, Karbohydrater: 9,4 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 40,4 g, Salt: 3,5 g.

## Rotgrønnsaker

Ingredienser:

Kålrot 55 %, **fløte** 24 %, gulrot 14 %, **eggehvite**, potetmos, tapiokastivelse, salt, storfegelatin.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:348 kJ /83 kcal, Fett:3,9 g, hvorav mettet fett:2,4 g, Karbohydrater:8,5 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein:4,7 g, Salt:1 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1027 kJ /245 kcal, Fett:11,5 g, hvorav mettet fett:7,1 g, Karbohydrater:25,1 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:13,9 g, Salt:2,9 g.

## Lam

Ingredienser:

lammekjøtt 48 %, **kremost** 24 %, **fløte** 24 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatin, farge: karamell, paprika, krydder, maltodekstrin.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:1083 kJ /259 kcal, Fett:23,7 g, hvorav mettet fett:12,8 g, Karbohydrater:3 g, hvorav sukkerarter:0,1 g, Protein:13,3 g, Salt:0,2 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:3195 kJ /764 kcal, Fett:69,9 g, hvorav mettet fett:37,8 g, Karbohydrater:8,8 g, hvorav sukkerarter:0,3 g, Protein:39,2 g, Salt:0,6 g.

## Eplekake

Ingredienser:

36 % **fløte**, 27 % eplemarmelade (epler, glukosesirup, sukker, surhetsregulerende middel: sitronsyre), **kremost**, tapiokastivelse, sukker, storfegelatin, kanel.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:604 kJ/144 kcal, Fett:8,4 g, hvorav mettet fett:5,1 g, Karbohydrater:17 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein:3,9 g, Salt:0 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1782 kJ/425 kcal, Fett:24,8 g, hvorav mettet fett:15 g, Karbohydrater:50,2 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:11,5 g, Salt:0 g.

## Brødskive

Ingredienser:

vann 28 %, **fløte** 24 %, **kremost** 16 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **rug**, **hvete**, **havre**, **bygg**, potet, **naturlig surdeig**, rapsolje, gjær, **hvetekli**, cornflakes, storfegelatin.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:669 kJ/160 kcal, Fett:9,6 g, hvorav mettet fett:5,5 g, Karbohydrater:16,8 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:5,3 g, Salt:0,5 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1974 kJ/472 kcal, Fett:28,3 g, hvorav mettet fett:16,2 g, Karbohydrater:49,6 g, hvorav sukkerarter:0 g, Protein:15,6 g, Salt:1,5 g.

## Serelat

Ingredienser:

**fløte** 39 %, vann 21 %, storfekjøtt 12 %, flesk 9 %, svinekjøtt 9 %, dektrose, potetmel, surhets reg.middel: kaliumlaktat, salt, **melkeprotein**, storfegelatin, collagenfiber, løk, fortykningsmiddel: karragenan, krydder, ingefær, smaksforsteker: mononatriumglutamat, stabilisator: difosfater, trifosfat, farge: karminer, konservering: natriumnitritt.

Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi:886 kJ /212 kcal, Fett:22,3 g, hvorav mettet fett:9,7 g, Karbohydrater:7,7 g, hvorav sukkerarter:0,4 g, Protein:8,8 g, Salt:1,5 g.

Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:2614 kJ /625 kcal, Fett:65,8 g, hvorav mettet fett:28,6 g, Karbohydrater:22,7 g, hvorav sukkerarter:1,2 g, Protein:26 g, Salt:4,4 g.