ANBEFALINGER OG NOTATER

☐ SOOFT MEALS – FERDIGE ENGANGSPORSJONER
7 ulike næringstette og delikate middager for de med tygge- og svelgevansker.

☐ INZONE VITALITY – ENERGI- OG PROTEINRIKE SUPPER
5 ulike supper. Klare for oppvarming. Et lite, men næringsrikt måltid.

☐ PROTEIN PLUS - PROTEINPULVER
Ett fullverdig og smaksnøytralt proteinpulver

☐ ATTYLET PLUS - FORTYKNINGSPULVER
Fortykningspulver som er smaksnøytralt.

☐ PROTIBIS – PROTEIN- OG ENERGIRIKE SMØRKJEKS
Perfekt tilbehør til kaffen eller som mellommåltid.

☐

KJØP VÅRE VARER HOS EN AV VÅRE LEVERANDØRER

Levering hjem på dør i Oslo og Akershus:

123 levert
www.123levert.no
- 815 36 099

Levering i hele landet:

MEDIQ
purchase.no@mediq.com
- 67 02 43 40

Levering hjem på dør i Bergen kommune:

rollut.no
www.rollut.no
- 55 31 51 04

KONTAKTINFORMASJON:

Vital Ernæring as,
+47 92402487
firmapost@vitalernaering.no
www.vitalernæring.no

NÆRINGSTETT OG GOD MAT FOR ELDRE OG SMÅSPISTE

Levert hjem på dør

www.vitalernæring.no

MATGLEDE GIR LIVSKVALITET

Sliter du eller en pårørende med dårlig appetitt? Vital Ernæring tilbyr et bredt spekter av delikate, næringstette og smaksfulle matprodukter. Ledende sykehjem og sykehus i hele landet anvender våre produkter.

HELSEDIREKTORATETS ANBEFALI NGER FOR SMÅSPISTE:

- Innta ca. 50 - 90% mer proteiner enn friske voksne.
- Innta seks små næringstette måltider i løpet av dagen.
- Anvend energi- og næringstett kost. (Dvs. mindre porsjonsstørrelser med mer fett - og proteiner).

LITT OM PROTEINER

Proteiner trenger vi for å styrke og vedlikeholde muskler, organer og knokler. Muskelmassen krymper og svekkes med alderen. Ved sykdom og alderdom vil kroppen ha behov for mer proteiner enn hos yngre friske personer. Et proteinrikt kosthold kombinert med styrketrening er de beste rådene for å bevare muskelmassen.

PRODUKTER TILPASSET SMÅSPISTE:

INZONE VITALITY - PROTEIN - OG NÆRINGSTETTE SUPPER

7 ganger mer protein og tre ganger så mye energi som i en vanlig pulversuppe. Fem velsmakende varianter: sjampinjong, kylling/karri, tomat, brokkoli og asparges. Klare til å varmes opp. Suppene har 18 mnd. Holdbarhet og trenger ikke lagres på kjøl.

Bruk: Klipp opp, hell i en kjele eller krus/skål, varm opp til ca. 70 grader (ikke kok).

ATPRO 200 - PROTEINTILSKUDD

Pulveret er kokestabilt, uten smak og farge. Det brukes som et proteinsupplement i den normale kosten og annen føde. Atpro 200 inneholder ikke den essensielle aminosyren tryptofan.

Bruk: Tilsettes kald og varm mat og drikke. Løses lett opp. Se bruksanvisning.

PROTIBIS - PROTEIN - OG ENERGIRIKE KJEKS

3 ganger så høyt proteininnhold som I vanlige kjeks. Kan også bidra til sårheling og redusere mageproblemer.

Bruk: Spiseklar. Kjeksen kan dyppes i drikke for å få mykere konsistens.

SKEE IS PROTEINBERIKET ISKREM

Tre ganger så høyt proteininnhold som i vanlig iskrem. En velsmakende energirik iskrem i porsjonspakker på 100 g. Økologisk og med ekte vaniljestang. Denne isen vil bidra til å sette smaksløkene i sving!

Bruk: Isen bør tempereres i kjøleskap i minimum en halvtime før servering. Ved lengre lagring i kjøleskap får den en konsistens som fromage.

PRODUKTER SPESIELT TILPASSET DE MED TYGGE- OG SVELGEVANSKER :

SOOFT MEALS - FERDIGE NÆRINGSTETTE MIDDAGSPORSJONER

Maten er helt slett i konsistensen (geleringskonsistens) og delikat i faste former. Maten er enkel å anvende og spise. 7 ulike engangsporsjoner med grønnsaker, kjøtt/fisk, potetmos og saus. Ekte råvarer som er beriket med ekstra protein, fett og karbohydrater.

Bruk: Tin. Stikk et hull i lokket, varm opp i mikrobølgeovn i ca. 1,4 min, 800 w. Riv av film og server maten på en tallerken. Velbekomme.

ATTYLET PLUS - FORTYKNINGSPULVER

Fortykningspulver for de som har behov for å fortykke mat eller væske. Pulveret inneholder fiber, er smaksnøytralt, drøyt i bruk og enkelt å anvende.

Bruk: Tilsett anbefalt mengde og rør inn pulveret til det er oppløst. La stå i ca. fem minutter inntil endelig konsistens oppnås. Tilsett mer væske eller pulver om endring av konsistensen ønskes.