

## InZone Vitality Brokkolisuppe

### Ingredienser

Melk, rapsolje, Indevex NGC-formula (pulvermiks av erterprotein, egg, Omega 3/6, myse, eple, nype) aroma (brokkoli), melkeprotein, eggehvitepulver, kostfiber av sukkerbete, antioksidant (askorbinsyre), fargestoff (klorofyll-kobber-kompleks).

### Næringsverdi per porsjon 2,5 dl

Energi	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml
	Energi	kJ	600	1500
	Energi	kcal	140	350

Energikilde	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml
	Fett	g	9	22,5
	Protein	g	7	17,5
	Karbohydrater	g	7	17,5

Karbohydrater	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml
	Fibrer	g	0,5	1,3
	Sukkerarter	g	6	15
	Laktose	g	4,7	11,8

Fett	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml
	Enkelumettet	g	4,8	12,0
	Flerumettet	g	2,5	6,3
	Mettet fett	g	1,7	4,3
	Transfett	g	0	0,0
	Kolesterol	mg	5	12,5
	Oljesyre	g	0,24	0,6
	Natrium	g	0,36	0,9



Vitaminer	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml	ADI	% av ADI	Aminosyrer	Enhet	per 100 ml	per 250 ml
A	Vitamin A Retinol	µg	43	108	800	14%	Fenylalanin	g	0,28	0,70
B	Tiamin	mg	0,04	0,1	1,1	9%	Isoleucin	g	0,32	0,80
C	Askorbinsyre	mg	50	125	80	156%	Leucin	g	0,52	1,30
D	Vitamin D	µg	0,3	0,75		%	Lysin	g	0,45	1,13
E	Vitamin E	mg	1,8	4,6	12	38%	Metionin	g	0,12	0,30
K	Vitamin K	µg	1,2	3,1	75	4%	Treonin	g	0,24	0,60
B2	Riboflavin	mg	0,15	0,38	1,4	27%	Tryptofan	g	0,07	0,18
B3	Niacin	mg	0,7	1,8	16	11%	Valin	g	0,36	0,90
B5	Pantotensyre	mg	0,45	1,15	6	19%	Arginin	g	0,30	0,75
B6	Vitamin B6	mg	0,04	0,11	1,4	8%	Histidin	g	0,14	0,35
B7	Biotin	µg	3,05	7,6	50	15%	Cystin	g	0,08	0,20
B9	Folsyra	µg	12,8	33	200	17%	Asparbinsyre	g	0,54	1,35
B12	Vitamin B12	µg	0,9	2,3	2,5	92%	Serin	g	0,33	0,83
							Glutaminsyre	g	1,06	2,65
							Prolin	g	0,40	1,00
							Glycin	g	0,15	0,38
							Alanin	g	0,23	0,58
							Tyrosin	g	0,23	0,57
Mineraler	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml	ADI	% av ADI				
	Kalium K	mg	191	478	2 000	24%				
	Kalcium Ca	mg	115	288	800	36%				
	Fosfor P	mg	110	275	700	39%				
	Jern Fe	mg	0,6	1,5	14	11%				
	Magnesium Mg	mg	15	38	375	10%				
	Sink Zn	mg	0,6	1,5	10	15%				
	Kopper Cu	mg	0,01	0,03	1	3%				
	Mangan Mn	mg	0,06	0,15	2	8%				
	Selen Se	µg	4,1	10,2	55	19%				
	Krom Cr	µg	1,2	3	40	8%				
	Molybden Mo	µg	6,8	17,1	50	34%				
	Jod I	µg	14,4	36	150	24%				