

InZone Vitality Soppsuppe

Ingredienser

Melk, rapsolje, Indevex NGC-formula (pulvermiks av erterprotein, egg, Omega 3/6, myse, eple, nype) aroma (sopp), melkeprotein, eggehvitepulver, kostfiber av sukkerbete, antioksidant (askorbinsyre).

Næringsverdi per porsjon 2,5 dl

| Energi | Næringsstoff | Enhet | p. 100 ml | p. 250 ml |
|--------|--------------|-------|-----------|-----------|
| | Energi | kJ | 600 | 1500 |
| | Energi | kcal | 140 | 350 |

| Energikilde | Næringsstoff | Enhet | p. 100 ml | p. 250 ml |
|-------------|---------------|-------|-----------|-----------|
| | Fett | g | 9,2 | 23,0 |
| | Protein | g | 7 | 17,5 |
| | Karbohydrater | g | 6,5 | 16,3 |

| Karbohydrater | Næringsstoff | Enhet | p. 100 ml | p. 250 ml |
|---------------|--------------|-------|-----------|-----------|
| | Fibrer | g | 0,5 | 1,3 |
| | Sukkerarter | g | 5,4 | 13,5 |
| | Laktose | g | 4,7 | 11,8 |

| Fett | Næringsstoff | Enhet | p. 100 ml | p. 250 ml |
|------|--------------|-------|-----------|-----------|
| | Enkelumettet | g | 4,8 | 12,0 |
| | Flerumettet | g | 2,5 | 6,3 |
| | Mettet fett | g | 1,7 | 4,3 |
| | Transfett | g | 0 | 0,0 |
| | Kolesterol | mg | 5 | 12,5 |
| | Oljesyre | g | 0,24 | 0,6 |
| | Natrium | g | 0,38 | 1,0 |

| Vitaminer | Næringsstoff | Enhet | p. 100 ml | p. 250 ml | ADI | % av ADI | Aminosyrer | Enhet | per 100 ml | per 250 ml |
|-----------|-------------------|-------|-----------|-----------|-------|----------|--------------|-------|------------|------------|
| A | Vitamin A Retinol | µg | 43 | 108 | 800 | 14% | Fenylalanin | g | 0,28 | 0,70 |
| B | Tiamin | mg | 0,04 | 0,1 | 1,1 | 9% | Isoleucin | g | 0,32 | 0,80 |
| C | Askorbinsyre | mg | 50 | 125 | 80 | 156% | Leucin | g | 0,52 | 1,30 |
| D | Vitamin D | µg | 0,3 | 0,75 | | % | Lysin | g | 0,45 | 1,13 |
| E | Vitamin E | mg | 1,8 | 4,6 | 12 | 38% | Metionin | g | 0,12 | 0,30 |
| K | Vitamin K | µg | 1,2 | 3,1 | 75 | 4% | Treonin | g | 0,24 | 0,60 |
| B2 | Riboflavin | mg | 0,15 | 0,38 | 1,4 | 27% | Tryptofan | g | 0,07 | 0,18 |
| B3 | Niacin | mg | 0,7 | 1,8 | 16 | 11% | Valin | g | 0,36 | 0,90 |
| B5 | Pantotensyre | mg | 0,45 | 1,15 | 6 | 19% | Arginin | g | 0,30 | 0,75 |
| B6 | Vitamin B6 | mg | 0,04 | 0,11 | 1,4 | 8% | Histidin | g | 0,14 | 0,35 |
| B7 | Biotin | µg | 3,05 | 7,6 | 50 | 15% | Cystin | g | 0,08 | 0,20 |
| B9 | Folsyra | µg | 12,8 | 33 | 200 | 17% | Asparbinsyre | g | 0,54 | 1,35 |
| B12 | Vitamin B12 | µg | 0,9 | 2,3 | 2,5 | 92% | Serin | g | 0,33 | 0,83 |
| | | | | | | | Glutaminsyre | g | 1,06 | 2,65 |
| | | | | | | | Prolin | g | 0,40 | 1,00 |
| | | | | | | | Glycin | g | 0,15 | 0,38 |
| | | | | | | | Alanin | g | 0,23 | 0,58 |
| | | | | | | | Tyrosin | g | 0,23 | 0,57 |
| Mineraler | Næringsstoff | Enhet | p. 100 ml | p. 250 ml | ADI | % av ADI | | | | |
| | Kalium K | mg | 191 | 478 | 2 000 | 24% | | | | |
| | Kalcium Ca | mg | 115 | 288 | 800 | 36% | | | | |
| | Fosfor P | mg | 110 | 275 | 700 | 39% | | | | |
| | Jern Fe | mg | 0,6 | 1,5 | 14 | 11% | | | | |
| | Magnesium Mg | mg | 15 | 38 | 375 | 10% | | | | |
| | Sink Zn | mg | 0,6 | 1,5 | 10 | 15% | | | | |
| | Kopper Cu | mg | 0,01 | 0,03 | 1 | 3% | | | | |
| | Mangan Mn | mg | 0,06 | 0,15 | 2 | 8% | | | | |
| | Selen Se | µg | 4,1 | 10,2 | 55 | 19% | | | | |
| | Krom Cr | µg | 1,2 | 3 | 40 | 8% | | | | |
| | Molybden Mo | µg | 6,8 | 17,1 | 50 | 34% | | | | |
| | Jod I | µg | 14,4 | 36 | 150 | 24% | | | | |

