



Produktark

SPUMA INSTANT – SKUM MED SMAK

Produkt

SPUMA Instant pulver i spann på 110 gram, med tilhørende måleskje.

Bestilles direkte fra Vital Ernæring AS via telefon, mail eller skjema på hjemmesiden (www.vitalernaering.no).

Indikasjon

Til personer med store tygge- og svelgevansker.

Anvendelse

SPUMA Instant er en skumstabilisator i pulverform som tilsettes flytende puré og væske, og er ment for de som sliter med å tygge og svelge. Ved hjelp av pulveret forvandles mat og drikke til et stabilt, amylaseresistent og luftig skum med smak.

Ingredienser

Maltodekstrin, Metylcellulose (E461), Xantangummi (E415).

Allergener

Egnet for vegetarianere og veganere:
Gluten-, laktose- og allergenfri.

Om produktet

Nøytral smak.
Lettoppløselig.
Enkel, raskt og individuell produksjon.
Kan brukes til all mat og drikke.

Holdbarhet:

12 md.

Oppbevaring

Oppbevares tørt i romtemperatur.

Næringsinnhold

	Per 100 gram	Per måleskje (ca. 6 gram)
Energi	1178 kJ / 282 kcal	71 kJ / 17 kcal
Fett	0 g	0 g
- hvorav mettede fettsyrer	0 g	0 g
Karbohydrater	48 g	2,9 g
- hvorav sukkerarter	3,4 g	0,2 g
Fiber	42,2 g	2,5 g
Protein	1,4 g	0 g
Salt	0,4 g	0 g

Generell info om produktet

SPUMA Instant forvandler mat og drikke til en delikat og luftig struktur (skum).

Matretter basert på SPUMA Instant kan gjerne benyttes i forbindelse med spisetrening etter f.eks slag, på veien tilbake til et normalt kosthold.

SPUMA Instant gjør det mulig å tilsette opp til 50% olje eller proteinberiking, uten at teksturen ødelegges.

Bruk av SPUMA Instant

Matvare	Antall måleskjeer (30 ml) per 500 g
Fruktjuice	2
Grønnsaker, kjøtt, kraft (lavt fettinnhold)	2
Melk eller milkshake med opptil 3,5% fett	2
Kraft med opptil 50% fett	2,5

Dosering er vanligvis 1-2 måleskjeer SPUMA Instant per 500 g væske. Måleskje følger med.

Eksempel på oppskrift

I tillegg til SPUMA Instant pulveret, trenger du en ISI-flaske med gasspatroner.

Frokost

Oppskrift til ca. 3-4 porsjoner

Ingredienser:

3 dl melk

½ dl kaffe

15 g havregryn

60 g lyst brød

25 g honning

50 g aprikossyltetøy

2 måleskjeer SPUMA Instant



Fremgangsmåte:

- Ha melk, kaffe, havregryn, brød, honning og syltetøy i en kraftig mikser og kjør til en helt jevn puré.
- Om nødvendig kan blandingen has i en sil for å unngå biter.
- Tilsett SPUMA Instant og rør godt.
- Hell blandingen i en ISI-flaske og rist.
- Ha innholdet i et serveringsglass.

SPUMA Instant kan også benyttes til å lage blant annet grønnsaksskum, fruktskum, samt egg- og dillskum.