

# Næringsdeklarasjon Sooft Meals

Oppdatert oktober 2017





## INNHOLDSFORTEGNELSE

<b>NÆRINGSDEKLARASJON</b>	<b>1</b>
<b>FOR SOOFT MEALS:</b>	<b>1</b>
<b>MENYER AV ENGANGSPORSJONER:</b>	<b>3</b>
Medisterkaker med grønnsaker og saus	3
Laks med grønnsaker og saus	3
Kylling med grønnsaker og saus	4
Svinestek med grønnsaker og saus	4
Hvit fisk med grønnsaker og saus	5
Lammestek med grønnsaker og saus	5
Biff med grønnsaker og saus	5
<b>JULEMIDDAGENE:</b>	<b>6</b>
Svinestek med surkål, poteter og grønnsaker	6
Juletorsk med poteter og grønnsaker	7
<b>SOOFT MEALS I LØSVEKT:</b>	<b>7</b>
Svinestek	7
Medisterkaker	7
Kylling	8
Biff	8
Laksefilet	8
Blomkål	9
Brokkoli	9
Gulrot	9
Spinat	10
Fiskefilet	10
Rotgrønnsaker	10
Lam	11
Brødskive	11

## MENY AV ENGANGSPORSJONER:

### Medisterkaker med grønnsaker og saus

Retten består av brun saus 34 %, mos av medisterkaker 17 %, brokkolimos 17 %, gulrotmos 17 % og potetmos 15 %.

#### Ingredienser:

Vann, brokkoli, gulrot, svinekjøtt, potet, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **kremost**, salt, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, mod. stivelse, risemel, krydder, **sennep**, vinedikk, veg. fett, veg. olje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, dekstrose, hvp. fra mais, antioksidant: Propylgallat og butylhydroksyanisol, konserv.middel: Kaliumdisulfitt, surhetsreg. middel: Sitronsyre, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel.

#### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 611 kJ / 146 kcal, Fett: 7,2 g, hvorav mettet fett: 3,3 g, hvorav enumettet fett: 1,6 g, hvorav flerumettet fett: 0,7 g, Karbohydrater: 13,3 g, hvorav sukkerarter: 2,7 g, Fiber: 1,2 g, Protein: 6,4 g, Salt:1 g.

#### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1802 kJ / 431 kcal, Fett: 21,2 g, hvorav mettet fett: 9,7 g, hvorav enumettet fett: 4,7 g, hvorav flerumettet fett: 2,1 g, Karbohydrater: 39,2 g, hvorav sukkerarter: 7,9 g, Fiber: 3,5 g, Protein: 18,9 g, Salt: 2,9 g.

### Laks med grønnsaker og saus

Retten består av fiskesaus 34 %, laksemos 17 %, blomkålmos 17 %, spinatmos 17 % og potetmos 15 %.

#### Ingredienser:

Vann, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **laks**, blomkål, spinat, potetmos, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, risemel, mod. stivelse, veg.olje, stivelse, glukose, gjærekstrakt, sukker, krydder, **eggehvite**, **soyaprotein**, rapsolje, tapiokastivelse, løk, hvit pepper, potetmel, veg.fett, **torskepulver**, hvitløk.

#### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 563 kJ / 134 kcal, Fett: 6 g, hvorav mettet fett: 3,2 g, hvorav enumettet fett: 0,9 g, hvorav flerumettet fett: 0,3 g, Karbohydrater: 13,3 g, hvorav sukkerarter: 1,9 g, Fiber: 0,9 g, Protein: 6,4 g, Salt: 1,1 g.

#### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi:1661 kJ / 395 kcal, Fett: 17,7 g, hvorav mettet fett: 9,4 g, hvorav enumettet fett: 2,7 g, hvorav flerumettet fett: 0,9 g Karbohydrater: 39,2 g, hvorav sukkerarter: 5,6 g, Fiber: 2,7 g, Protein: 18,9 g, Salt: 3,4 g.

## Kylling med grønnsaker og saus

Retten består av kyllingsaus 34 %, kyllingmos 17 %, brokkolimos 17 %, gulrotmos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegelatinn), potetmos, brokkoli, gulrot, kyllingkjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel, guarkj.mel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, modifisert stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie, storfegelatinn, veg. fett, stivelse, kyllingekstrakt, veg. olje, surhetsreg. middel: Natriumadipat, sitronsaft, krydder, paprika, hvitløk.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 559 kJ / 133 kcal, Fett: 5,6 g, hvorav mettet fett: 2,7 g, hvorav enumettet fett: 1,2 g, hvorav flerumettet fett: 0,5 g, Karbohydrater: 13,3 g, hvorav sukkerarter: 2,7 g, Fiber: 1,2 g, Protein: 6,8 g, Salt: 0,9 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1649 kJ / 392 kcal, Fett: 16,5 g, hvorav mettet fett: 8 g, hvorav enumettet fett: 3,5 g, hvorav flerumettet fett: 1,5 g, Karbohydrater: 39,2 g, hvorav sukkerarter: 8 g, Fiber: 3,5 g, Protein: 20 g, Salt: 2,6 g.

## Svinestek med grønnsaker og saus

Retten består av svinestek saus 34 %, svinestekmos 17 %, spinatmos 17 %, mos av rotgrønnsaker 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegelatinn), potetmos, spinat, kålrot, svinekjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, mod. stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie, storfegelatinn, veg. fett, stivelse, urter, krydder, antioksidant: Butylhydroksyanisol og propylgallat, veg. olje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, hvitløk, løk.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 603 kJ / 144 kcal, Fett: 7,2 g, hvorav mettet fett: 3,3 g, hvorav enumettet fett: 1,6 g, hvorav flerumettet fett: 0,7 g, Karbohydrater: 13,1 g, hvorav sukkerarter: 2,4 g, Fiber: 1 g, Protein: 6,3 g, Salt: 0,9 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1779 kJ / 425 kcal, Fett: 21,2 g, hvorav mettet fett: 9,7 g, hvorav enumettet fett: 4,7 g, hvorav flerumettet fett: 2,1 g, Karbohydrater: 38,6 g, hvorav sukkerarter: 7,1 g, Fiber: 2,9 g, Protein: 18,6 g, Salt: 2,7 g.

## Hvit fisk med grønnsaker og saus

Retten består av smørsaus 34 %, mos av hvit fisk 17 %, brokkolimos 17 %, gulrotmos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegeletin), potetmos, brokkoli, gulrot, **hvitfisk (Pollock)**, vegetabilsk olje, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, maltodekstrin, **eggehvite**, **soyaprotein**, emulgator: Lecitin, løk, sitronsaft, aroma, gjærekstrakt, **laktose**, sukker, **eggeplomme**, **melkeprotein**, mod. stivelse, veg. fett, surhetsreg. middel: Natriumacetat, sitronsyre, melkesyre, krydder, glukose, tapiokastivelse, storfegeletin.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 570 kJ / 137 kcal, Fett: 7,8 g, hvorav mettet fett: 2,8 g, hvorav enumettet fett: 2,6 g, hvorav flerumettet fett: 1,1 g, Karbohydrater: 9,6 g, hvorav sukkerarter: 3,1 g, Fiber: 1,2 g, Protein: 6,4 g, Salt: 0,9 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1681 kJ / 404 kcal, Fett: 23 g, hvorav mettet fett: 8,3 g, hvorav enumettet fett: 7,7 g, hvorav flerumettet fett: 3,3 g, Karbohydrater: 28,3 g, hvorav sukkerarter: 9,2 g, Fiber: 3,5 g, Protein: 18,9 g, Salt: 2,7 g.

## Lammestek med grønnsaker og saus

Retten består av lammesaus 34 %, mos av lammekjøtt 17 %, blomkålmos 17 %, mos av rotgrønnsaker 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, potetmos, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegeletin), blomkål, kålrot, lammekjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj. mel og guarkj. mel, gulrot, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, modifisert stivelse, risemel, palmeolje, løk, farge: Karamell, krydder, storfegeletin, sitronsaft, smaksforsterker: Natriumglutamat, paprika.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 618 kJ / 148 kcal, Fett: 7,5 g, hvorav mettet fett: 3,6 g, hvorav enumettet fett: 1,1 g, hvorav flerumettet fett: 0,4 g, Karbohydrater: 13,2 g, hvorav sukkerarter: 2,7 g, Fiber: 1 g, Protein: 6,3 g, Salt: 0,8 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1823 kJ / 437 kcal, Fett: 22,1 g, hvorav mettet fett: 10,6 g, hvorav enumettet fett: 3,2 g, hvorav flerumettet fett: 1,2 g, Karbohydrater: 38,9 g, hvorav sukkerarter: 8 g, Fiber: 2,9 g, Protein: 18,6 g, Salt: 2,4 g.

## Biff med grønnsaker og saus

Retten består av oksestek saus 34 %, [www.vitalernæring.no](http://www.vitalernæring.no), blomkålmos 17 %, spinatmos 17 % og potetmos 15 %.



**Ingredienser:**

Vann, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), potetmos, blomkål, spinat, storfekjøtt, potetmos, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj. mel og guarkj. mel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, mod. stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie, storfegelatin, sitrønsaft, kjøttekstrakt, veg. fett, stivelse, surhetsreg. middel: Natriumadipat, krydder, hvitløk, paprika.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 566 kJ / 135 kcal, Fett: 6,4 g, hvorav mettet fett: 3,1 g, hvorav enumettet fett: 3 g, hvorav flerumettet fett: 1,3 g, Karbohydrater: 12,6 g, hvorav sukkerarter: 1,9 g, Fiber: 0,1 g, Protein: 6,4 g, Salt: 0,9 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 1670 kJ / 398 kcal, Fett: 19 g, hvorav mettet fett: 9,1 g, hvorav enumettet fett: 8,9 g, hvorav flerumettet fett: 3,8 g, Karbohydrater: 37,2 g, hvorav sukkerarter: 5,6 g, Fiber: 0,3 g, Protein: 18,9 g, Salt: 2,7 g.

---

## JULEMIDDAGENE\* :

### Svinestek med surkål, poteter og grønnsaker

Retten består av ribbesaus 34 %, mos av svinekjøtt 17 %, surkålmos 17 %, mos av rotgrønnsaker 17 % og potetmos 15 %.

**Ingredienser:**

Vann, potetmos, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), kål, kålrot, svinekjøtt, maltodekstrin, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj. mel og guarkj. mel, gulrot, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, mod. stivelse, rismel, palmeolje, løk, farge: Karamell, salvie, eple/sitrønsaft, eddik, storfegelatin, krydder, veg. fett, stivelse, urter, antioksidant: Propylgallat og butylhydroksyanisol, veg. olje, svinekjøttekstrakt, hvitløk.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 578 kJ / 138 kcal, Fett: 6,8 g, hvorav mettet fett: 3,1 g, hvorav enumettet fett: 1,6 g, hvorav flerumettet fett: 0,7 g Karbohydrater: 13,1 g, hvorav sukkerarter: 2,4 g, Fiber: 0,8 g, Protein: 5,7 g, Salt: 0,9 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 1705 kJ / 407 kcal, Fett: 20,1 g, hvorav mettet fett: 9,1 g, hvorav enumettet fett: 4,7 g, hvorav flerumettet fett: 2,1 g, Karbohydrater: 38,6 g, hvorav sukkerarter: 7,1 g, Fiber: 2,4 g, Protein: 16,8 g, Salt: 2,7 g.

---



\* Sesongvarer

Næringsdeklarasjon  
pr okt 2017

[www.vitalernæring.no](http://www.vitalernæring.no)



Side 6



## Juleorsk med poteter og grønnsaker

Retten består av smørsaus 34 %, mos av hvit fisk 17 %, spinatmos 17 %, gulrotmos 17 % og potetmos 15 %.

### Ingredienser:

Vann, **fløte** (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), potetmos, spinat, gulrot, **hvitfisk (torsk)**, veg. olje, **kremost**, salt, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, maltodekstrin, **eggehvite**, **soyaprotein**, mod. stivelse, veg. fett, emulgator: Lecitin, løk, sitronsaft, aroma, gjærekstrakt, **laktose**, sukker, **eggeplomme**, **melkeprotein**, surhetsreg. middel: Natriumacetat, sitronsyre, melkesyre, krydder, glukose, tapiokastivelse, storfegelatin, sitronsaft, hvitløk.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 558 kJ / 134 kcal, Fett: 7,7 g, hvorav mettet fett: 2,8 g, hvorav enumettet fett: 2,6 g, hvorav flerumettet fett: 1,1 g, Karbohydrater: 9,3 g, hvorav sukkerarter: 2,9 g, Fiber: 1 g, Protein: 6,2 g, Salt: 0,9 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 1646 kJ / 395 kcal, Fett: 22,7 g, hvorav mettet fett: 8,26 g, hvorav enumettet fett: 7,7 g, hvorav flerumettet fett: 3,2 g, Karbohydrater: 27,4 g, hvorav sukkerarter: 8,6 g, Fiber: 2,9 g, Protein: 18,3 g, Salt: 2,7 g.

---

## SOOFT MEALS I LØSVEKT:

### Svinestek

#### Ingredienser:

Svinekjøtt 48 %, **fløte** 31 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatin, gjærekstrakt, krydder, løk, hvitløk.

### Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:

Energi: 1009 kJ / 241 kcal, Fett: 21,6 g, hvorav mettet fett: 10,1 g, Karbohydrater: 3,1 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 13,1 g, Salt: 0,7 g.

### Næringsinnhold pr. porsjon:

Energi: 2977 kJ / 711 kcal, Fett: 63,7 g, hvorav mettet fett: 29,8 g, Karbohydrater: 9,1 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 38,6 g, Salt: 1,7 g.

### Medisterkaker

#### Ingredienser:

Svinekjøtt 48 %, **fløte** 31 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatin, farge: karamell, løk, dekstrose, krydder, hvitløk, maltodekstrin, merian, paprika, hvp. fra mais.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 1010 kJ / 241 kcal, Fett: 21,6 g, hvorav mettet fett: 10,1 g, Karbohydrater: 3 g, hvorav sukkerarter: 0,1 g, Protein: 13,1 g, Salt: 0,7 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 2979 kJ / 711 kcal, Fett: 63,7 g, hvorav mettet fett: 29,8 g, Karbohydrater: 8,8 g, hvorav sukkerarter: 0,3 g, Protein: 38,6 g, Salt: 2,1 g.

## Kylling

Ingredienser:

Kyllingkjøtt 48 %, **fløte** 31 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatin, gjærekstrakt, paprika, krydder, hvitløk.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 713 kJ / 170 kcal, Fett: 12 g, hvorav mettet fett: 6,5 g, Karbohydrater: 3,1 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 15,5 g, Salt: 0,7 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 2103 kJ / 501 kcal, Fett: 35,4 g, hvorav mettet fett: 19,2 g, Karbohydrater: 9,1 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 45,7 g, Salt: 2,1 g.

## Biff

Ingredienser:

Storfekjøtt 45 %, **fløte** 30 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatin, farge: karamell, aroma, gjærekstrakt, krydder, paprika, maltodekstrin.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 853 kJ / 204 kcal, Fett: 16,7 g, hvorav mettet fett: 9 g, Karbohydrater: 3,2 g, hvorav sukkerarter: 0,1 g, Protein: 13,8 g, Salt: 0,8 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 2516 kJ / 602 kcal, Fett: 49,3 g, hvorav mettet fett: 26,6 g, Karbohydrater: 9,4 g, hvorav sukkerarter: 0,3 g, Protein: 40,7 g, Salt: 2,4 g.

## Laksefilet

Ingredienser:

Laksefilet 48 %, **fløte** 30 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatin, gjærekstrakt, løk, maltodekstrin, krydder.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:* [www.vitalernæring.no](http://www.vitalernæring.no)

Energi: 864 kJ / 206 kcal, Fett: 16,6 g, hvorav mettet fett: 7,2 g, Karbohydrater: 3,2 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 14,7 g, Salt: 1,2 g.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 2549 kJ / 608 kcal, Fett: 49 g, hvorav mettet fett: 21,2 g, Karbohydrater: 9,4 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 43,4 g, Salt: 3,5 g.

## Blomkål

Ingredienser:

blomkål 69 %, **fløte** 24 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **eggehvite**, potetmos, tapiokastivelse, salt, storfegelatin, krydder.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 335 kJ / 80 kcal, Fett: 4,1 g, hvorav mettet fett: 2,4 g, Karbohydrater: 5,5 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 5,8 g, Salt: 1 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 988 kJ / 236 kcal, Fett: 12,1 g, hvorav mettet fett: 7,1 g, Karbohydrater: 16,2 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 17,1 g, Salt: 2,9 g.

## Brokkoli

Ingredienser:

brokkoli 69 %, **fløte** 24 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **eggehvite**, potetmos, salt, tapiokastivelse, storfegelatin, krydder.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 342 kJ / 82 kcal, Fett: 4,1 g, hvorav mettet fett: 2,4 g, Karbohydrater: 6 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 6,3 g, Salt: 1,1 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 1009 kJ / 242 kcal, Fett: 12,1 g, hvorav mettet fett: 7,1 g, Karbohydrater: 17,7 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 18,6 g, Salt: 3,2 g.

## Gulrot

Ingredienser:

Gulrot 68 %, **fløte** 24 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **eggehvite**, potetmos, salt, tapiokastivelse, storfegelatin, krydder.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 349 kJ / 83 kcal, Fett: 4 g, hvorav mettet fett: 2,4 g, Karbohydrater: 8,6 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 4,5 g, Salt: 1,1 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 1030 kJ / 245 kcal, Fett: 11,8 g, hvorav mettet fett: 6,5 g, Karbohydrater: 25,4 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 13,3 g, Salt: 3,2 g.

## Spinat

Ingredienser:

Spinat 69 %, **fløte** 24 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **eggehvite**, potetmos, salt, tapiokastivelse, storfegelatin, hvitløk, krydder.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 323 kJ / 77 kcal, Fett: 4,3 g, hvorav mettet fett: 2,4 g, Karbohydrater: 4,9 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 5,9 g, Salt: 1,1g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 953 kJ / 227 kcal, Fett: 12,7 g, hvorav mettet fett: 7,1 g, Karbohydrater: 14,5 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 17,4 g, Salt: 3,2 g.

## Fiskefilet

Ingredienser:

fisk (pollock) 48 % **fløte** 31 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), **kremost** 17 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfegelatin, gjærekstrakt, løk, maltodekstrin, krydder.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 616 kJ / 147 kcal, Fett: 10 g, hvorav mettet fett: 5,9 g, Karbohydrater: 3,2 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 13,7 g, Salt: 1,2 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 1817 kJ / 434 kcal, Fett: 29,5 g, hvorav mettet fett: 17,4 g, Karbohydrater: 9,4 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 40,4 g, Salt: 3,5 g.

## Rotgrønnsaker

Ingredienser:

Kålrot 55 %, **fløte** 24 % (fløte av 15 fett og 1% storfegelatin), gulrot 14 %, **eggehvite**, potetmos, tapiokastivelse, salt, storfegelatin.

*Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 348 kJ / 83 kcal, Fett: 3,9 g, hvorav mettet fett: 2,4 g, Karbohydrater: 8,5 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 4,7 g, Salt: 1 g.

*Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 1027 kJ / 245 kcal, Fett: 11,5 g, hvorav mettet fett: 7,1 g, Karbohydrater: 25,1 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 13,9 g, Salt: 2,9 g.

## Lam

### Ingredienser:

lammekjøtt 48 %, **kremost** 24 %, **fløte** 24 % (fløte av 15 fett og 1% storfejelatin), salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **eggehvite**, tapiokastivelse, storfejelatin, farge: karamell, paprika, krydder, maltodekstrin.

### *Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 1083 kJ / 259 kcal, Fett: 23,7 g, hvorav mettet fett: 12,8 g, Karbohydrater: 3 g, hvorav sukkerarter: 0,1 g, Protein: 13,3 g, Salt: 0,2 g.

### *Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 3195 kJ / 764 kcal, Fett: 69,9 g, hvorav mettet fett: 37,8 g, Karbohydrater: 8,8 g, hvorav sukkerarter: 0,3 g, Protein: 39,2 g, Salt: 0,6 g.

## Brødskiye

### Ingredienser:

vann 28 %, **fløte** 24 % (fløte av 15 fett og 1% storfejelatin), **kremost** 16 %, salt, stabilisator: johannesbrødkj.mel og guarkj.mel, **rug, hvete, havre, bygg**, potet, **naturlig surdeig**, rapsolje, gjær, **hvetekli**, cornflakes, storfejelatin.

### *Næringsinnhold pr.100 gram ferdig vare:*

Energi: 669 kJ / 160 kcal, Fett: 9,6 g, hvorav mettet fett: 5,5 g, Karbohydrater: 16,8 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 5,3 g, Salt: 0,5 g.

### *Næringsinnhold pr. porsjon:*

Energi: 1974 kJ / 472 kcal, Fett: 28,3 g, hvorav mettet fett: 16,2 g, Karbohydrater: 49,6 g, hvorav sukkerarter: 0 g, Protein: 15,6 g, Salt: 1,5 g.