

InZone Vitality Kylling/currysuppe

Ingredienser

Melk, rapsolje, Indevex NGC™ formula (pulvermiks av erterprotein, eple, helegg Omega 3/6, myseprotein, nype, kostfiber av sukkerbete), natriumkaseinat, aroma (kylling, grønn curry), myse, melk, eggehvitepulver, askorbinsyre Vitamin C, Vitamin D3.

Næringsverdi per porsjon 2,5 dl

Energi	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml		
	Energi	kJ	588	1470		
	Energi	kcal	140	350		
Energikilde	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml		
	Fett	g	9,3	23,3		
	Protein	g	7,3	18,3		
	Karbohydrater	g	6,4	16		
Karbohydrater	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml		
	Fibrer	g	0,6	1,5		
	Sukkerarter	g	3,5	8,8		
	Laktose	g	2,7	6,8		
Fett	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml		
	Enkelumettet	g	5,5	13,8		
	Flerumettet	g	2,8	7,0		
	Mettet fett	g	1	2,5		
	Omega 3	mg	770	1925		
	DHA	mg	<8	<20		
	EPA	mg	<8	<20		
	C12:0 Lauric acid	mg	8	20		
	C14:0 Myristic acid	mg	24	60		
	C18:2 n-6 Linoleic acid	mg	1547	3868		
	C18:3 n-3 alfa-Linolenic acid	mg	761	1903		
Aminosyrer	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml		
	Leucine	g	0,4	1		
	Natrium	g	0,27	0,68		
	Salt	g	0,68	1,7		
Vitaminer	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml	ADI	% av ADI
C	Ascorbinsyre	mg	12	30	80	38%
D	Vitamin D	µg	2	5	5	100%
E	Vitamin E	mg	2,7	6,8	12	56%
B2	Riboflavin	mg	0,13	0,33	1,4	24%
B7	Biotin	µg	3,2	8	50	16%
B9	Folsyre	µg	22,9	57	200	29%
B12	Vitamin B12	µg	0,8	2	2,5	80%
Mineraler	Næringsstoff	Enhet	p. 100 ml	p. 250 ml	ADI	% av ADI
	Kalium K	mg	118	295	2 000	15%
	Kalsium Ca	mg	76	190	800	24%
	Fosfor P	mg	74	185	700	26%
	Sink Zn	mg	0,43	1,1	10	11%
	Selen Se	µg	3,3	8,3	55	15%
	Molybden Mo	µg	5	12,5	50	25%

