



Produktark

SPUMA INSTANT – LUFTIG KREM

Produkt

SPUMA Instant pulver i spann på 110 gram, med tilhørende måleskje.

Bestilles direkte fra Vital Ernæring AS via telefon, mail eller skjema på hjemmesiden (www.vitalernaering.no).

Anvendelse

SPUMA Instant er en kremstabilisator i pulverform som tilsettes flytende puré og væske, og er ment for de som sliter med å tygge og svelge. Ved hjelp av pulveret forvandles mat og drikke til en stabil, amylaseresistent og luftig krem. Smaken på kremen varierer med hvilken flytende væske man ønsker å bruke.

Ingredienser

Maltodekstrin, Metylcellulose (E461), Xantangummi (E415).

Allergener

Egnet for vegetarianere og veganere:
Gluten-, laktose- og allergenfri.

Indikasjon

Til personer med store tygge- og svelgevansker.



Om produktet

Nøytral smak.
Lettoppløselig.
Enkel, raskt og individuell produksjon.
Kan brukes til all mat og drikke.

Holdbarhet

12 md.

Oppbevaring

Oppbevares tørt i romtemperatur.

Næringsinnhold

		Per 100 gram	Per måleskje (ca. 6 gram)
Energi		1178 kJ / 282 kcal	71 kJ / 17 kcal
Fett		0 g	0 g
- hvorav mettede fettsyrer		0 g	0 g
Karbohydrater		48 g	2,9 g
- hvorav sukkerarter		3,4 g	0,2 g
Fiber		42,2 g	2,5 g
Protein		1,4 g	0 g
Salt		0,4 g	0 g

Generell info om produktet

SPUMA Instant forvandler mat og drikke til en delikat og luftig struktur (krem).

Matretter basert på SPUMA Instant kan gjerne benyttes i forbindelse med spisetrening etter f.eks. slag, på veien tilbake til et normalt kosthold.

SPUMA Instant gjør det mulig å tilsette opp til 50% olje eller proteinberiking, uten at teksturen ødelegges.

Bruk av SPUMA Instant

Matvare	Antall måleskjeer (30 ml) per 500 g
Fruktjuice	2
Grønnsaker, kjøtt, kraft (lavt fettinnhold)	2
Melk eller milkshake med opptil 3,5% fett	2
Kraft med opptil 50% fett	2,5

Dosering er vanligvis 1-2 måleskjeer SPUMA Instant per 500 g væske. Måleskje følger med.

Eksempel på oppskrift

I tillegg til SPUMA Instant pulveret, trenger du en ISI-flaske med gasspatroner.

Frokost

Oppskrift til ca. 3-4 porsjoner

Ingredienser:

3 dl melk

½ dl kaffe

15 g havregryn

60 g lyst brød

25 g honning

50 g aprikosylltetøy

2 måleskjeer SPUMA Instant



Fremgangsmåte:

- Ha melk, kaffe, havregryn, brød, honning og syltetøy i en kraftig mikser og kjør til en helt jevn puré.
- Om nødvendig kan blandingen has i en sil for å unngå biter.
- Tilsett SPUMA Instant og rør godt.
- Hell blandingen i en ISI-flaske og rist.
- Ha innholdet i et serveringsglass.

SPUMA Instant kan også benyttes til å lage blant annet grønnsakskrem, fruktkrem, samt egg- og dillkrem.