



1 La Sooft Meals tine i kjøleskap over natt



2 Stikk et hull i lokket før oppvarming



3 Varm opp engangsporsjonene med annen mat i regeneringsovn. Max ca 15 min på 100 til 110 grader.



4 Riv av toppfilmen.



5 Bruk skje og gaffel til å legge maten forsiktig på en lun tallerken



6 Rør om i sausen og hell den forsiktig rundt maten. La de fine fargene synes. Velbekomme!