



«Ja, det smaker jo slik det skal smake» sier hun!! Ja, så erfaringen med maten hittil er veldig bra!! Vi føler at hun nå får nødvendig næring, og forhåpentligvis begynner ta igjen den tapte vekten. Min mor har fått en foreløpig løsning som fungerer, og vi har fått nattesøvnen tilbake!»

Mvh, Pårørende

OM SOOFT MEALS

Sooft Meals er næringsrik, smakfull og delikat mat laget på de beste råvarer for mennesker som har vanskeligheter med å tygge og svelge. Sterke, naturlige farger gjør at maten virker appetittlig, og utvalget gjør at måltidet aldri behøver å bli kjedelig. Porsjonene er på 295 gram, men tilsvarer et fullverdig middagsmåltid. Vi anbefaler å servere middagen med en dessert. Totalt er det utviklet 7 ulike næringstette engangsporsjoner, samt brødskive, servelat og eplekake.

Sooft Meals tilfredstiller Helsedirektoratets krav både med hensyn til næringsinnhold, og når det gjelder at maten skal være delikat. Ved siden av at Sooft Meals måltider skal være velsmakende og næringsrike, er det også lagt stor vekt på at de skal være appetittvekkende, både med tanke på form og farge. Porsjonspakkene er enkle å håndtere. Tin opp, varm opp og server.

Vår mat er anbefalt av Kreftforeningen, Landsforeningen for slagpasienter og Parkinsonforeningen.

www.softmeals.no

OM PRODUKTENE

Produktutvalget for hjemmeboende vil stadig utvides. For tiden har vi en standardpakke med 12 ferdige, næringstette engangsporsjoner, inkludert saus. Vi vil også tilby mellommåltider som brødskive, servelat og eplekake.

Varene er frosne ved mottak

Holdbarhet i frysen : 12 mnd

Holdbarhet i kjøleskapet (min. +5 grader), uåpnet pakke: 7 dager

Maten bestiller du via vår nettside www.softmeals.no

MENY ENGANGSPORSJONER

1. Hvitfisk, gulrøtter, brokkoli, potetmos og brun saus, 295 gram
2. Laks, spinat, blomkål, potetmos og hvit saus, 295 gram
3. Biff med blomkål, spinat, potetmos og oksesaus, 295 gram
4. Medisterkake, gulrøtter, brokkoli, potetmos og brun saus, 295 gram
5. Svinestek, rotgrønnsaker, spinat, potetmos og svinesaus, 295 gram
6. Lam, rotgrønnsaker, blomkål, potetmos og lammesaus, 295 gram
7. Kylling, gulrøtter, brokkoli, potetmos og kyllingsaus, 295 gram

SÅ ENKELT ER DET! 1 - 2 - 3 - 4

Sooft Meals næringstette og konsistenstilpassede engangsporsjoner kan kjøpes via www.retthjem.no. De er en dagligvareleverandør på nett som leverer hjem på dør til privatpersoner i Oslo og store deler av Akershus.



1. Bestill maten på www.softmeals.no og få den levert senest 24 timer etter.



2. Maten pakkes opp og legges i fryseren. Maten bør tines før oppvarming.



3. Stikk et lite hull i lokket. Varmes opp i ovn (150 grader i ca 20 min) eller mikrobølgeovn ca 750 W 2 minutter.



4. Riv el. skjær av toppfilmen. Bruk skje eller gaffel til å legge maten på en lun tallerken. Rør om i sausen og hell den rundt maten (ikke over). Server!

PRAKTISKE RÅD

Her gir vi deg noen praktiske råd om hvordan du bør gå frem om du ønsker Sooft Meals levert gjennom kommunens tjeneste. Med bakgrunn i den nye loven om kommunale helse- og omsorgstjenester gjeldende fra og med 2012 (§3-1, §3-10, §4-1 + §2, §7-1, §7) - har man rett på hjelp fra sin hjemmekommune til å skaffe spesialmaten. Dette forutsetter at din kommune har matombringning.

1. Din behandlende lege eller sykepleier må gi deg en skriftlig erklæring som understreker at du trenger finmoset og næringsberiket mat.
2. Erklæringen fremlegger du for din hjemmesykepleier/sykepleier, som vil gå videre med den til sin overordnede i kommunen, alternativt til sentralkjøkkenet i kommunen. Vis også gjerne til nevnte loververk.
3. Har kommunen et eget kjøkken med nødvendig kompetanse, vil kommunekjøkkenet kunne kjøpe inn denne spesialmaten og sørge for at du får den, enten ved å hente den selv, eller at andre, for eksempel hjemmesykepleieren, kommer hjem til deg med den. Skal du flytte til sykehjem, bo- eller rehabiliteringssenter, vil du få maten dit.

OPPVARMING I MIKROBØLGEOVN

- A. Tin engangsporsjonen over natt i kjøleskap.
- B. Stikk et lite hull i lokket
- C. Avhengig av ovnsens styrke kan tiden variere. f.eks. ca 750 W 2 minutter / Eks.: 1000 W ca 1 min
- D. Riv av toppfilmen. Bruk skje og gaffel til å legge maten forsiktig over på en lun tallerken.
- E. Rør om i sausen og hell den forsiktig rundt maten. Ikke hell sausen over, da blir de delikate fargene tildekket.

OPPVARMING I HUSHOLDNINGSOVN

Samme fremgangsmetode som ovenfor.
Temperatur i ovnen 150 gr i ca 20 min.

www.sooftmeals.no



DESIGN PIA WALL. FOTO ANNE LISE NØRHEIM & MARIANNE G. RAVN

EKTE MATGLEDE

Sooft Meals er næringsrik, smakfull og delikat mat laget på de beste råvarene for mennesker som har vanskeligheter med å tygge og svelge. Sterke, naturlige farger gjør at maten virker appetittlig, og kombinasjonsmulighetene gjør at måltidet aldri behøver å bli kjedelig.

For informasjon om dysfagi gå inn på vår hjemmeside. Der finner du en rekke informative artikler, filmer og informasjon om forskning.

Vårt gode sortiment utvides fortløpende med velsmakende brød, kaker, pølse, salater, frukt og næringsberikede sauser. Ta gjerne kontakt hvis du ønsker smaksprøver.

*Mvh Heidi & Willi J. Brunner
Vital ernæring AS
www.sooftmeals.no*

SOOFT MEALS®



Vital ernæring as
Mustads vei 10,
0273 Oslo

T +47. 22523300
M +47. 924 02 487
firmapost@vitalernaer
ring.no
www.sooftmeals.no



Og det beste
av alt er den gode
smaken!

EKTE MATGLEDE

Næringsrik mat til deg med tygge- og svelgebesvær

SOOFT MEALS®

www.sooftmeals.no