

Dysfagikost - Ost		
1		porsjon
250	Gram	Ost - Sveitser eller annen ost
300	Gram	Havremelk(laktosefri melk eller vanlig melk)
250	Gram	Fløte
7	Gram	Gelea hot
0,0	Gram	-
		-
	-	-
	-	-

Antall porsjoner:	16
Porsjonsvekt:	50
Volum per porsjon:	
Porsjonsstørrelse:	100 %
Vekt i gram	807

Tilbake

Fremgangsmåte:

- Varm melk/fløte sammen med ost til den er smeltet.
- Kjør osteblandingen i foodprossesor, og legg tilbake i panne. Tilsett Gelea Hot og la det få ett raskt oppkok
- Fyll i former, kjøøl ned og server