

Dysfagikost - Reker		
1		porsjon
250	Gram	Reker i lake(håndpillet)
125	Gram	Rekelake
125	Gram	Vann
100	Gram	Kremfløte
7	Gram	Gelea Cold
		Salt, pepper, fiskebuljong
	-	-
	-	-

Antall porsjoner:	#DIV/0!
Porsjonsvekt:	
Volum per porsjon:	
Porsjonsstørrelse:	100 %
Vekt i gram	607

[Tilbake](#)

Fremgangsmåte:

Mos reker sammen med kraft, vann og kremfløte til en fin og glatt puré.

Tilsett Gelea Cold fortykningsmiddel, smak til med salt, pepper og eventuelt fiskebuljong og bland forsiktig. Bruk en sprøytepose og fyll massen i, sprøyt ut reker på brett(bruk bakepapir)og frys ned. Husk sjekk konsistens og juster til rett nivå